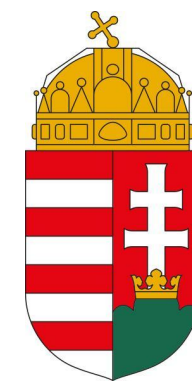




**Nemzeti Tehetség  
Program**



**KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS  
MINISZTERIUM**

# **Gazdálkodj okosan?!**

**Dr. Árpási Zoltán**  
**Szarvas, 2026.03.31.**

*Az előadás a „Szakkollégiumok tehetséggondozó programjainak támogatása” című,  
NTP-SZKOLL-25-0020 azonosítójú pályázati program keretében valósul meg.”*

# Gazdálkodj okosan?!

Hogyan ne legyél a saját pénztárcád rabszolgája 10 év múlva.

**START**





**Szabadság 40-45 évesen:  
Megtehetem, hogy  
holnaptól nem dolgozom.**

Pénzügyi függetlenség = Valódi választási lehetőség

**Célunk ma:**

Nem az, hogy sóher legyél.  
Hanem az, hogy megvehesd  
a saját szabadságod.  
A szabadság drágább, mint  
a státuszszimbólumok.

**Inter**

**Hó végi matek a kínaiban:  
Belefér még az extra adag rizs?**

A túlélés költségei  
= Stressz és korlátozott lehetőségek



# A költségvetés nem börtön. Hanem egy GPS.

## Tévhit vs. Valóság

**✗ Tévhit:** A pénzügyi tudatosság = lemondás a bulikról.

**✓ Valóság:** A terved megmutatja a leggyorsabb utat a céloddhoz.

**Broke City**

Túlköltekezés, adósság

**Pénzügyi Szabadság**

100%

**Életenergia**



**A pénz = eltárolt életenergia.**

Ha rosszul költöd, az életed perceit pazarolod el olyan dolgra, amik nem is tesznek boldoggá.

# A Láthatatlan Szivárgás (Hol folyik el a pénzed?)



**Napi 1 kávé/energiaital**  
**= Havi 15-20.000 Ft**  
**= Egy római repjegy ára évente!**

(Tudd, hogy épp egy római hétvégét iszol meg).



**4 elfelejtett 'ingyenes' próbahónap**  
**= Havi 2-3.000 Ft/db**  
**= Évi 100-140.000 Ft a semmire.**

Évi 100-140.000 Ft a semmire.

# A 50/30/20 Szabály (A Te Keretrendszered)

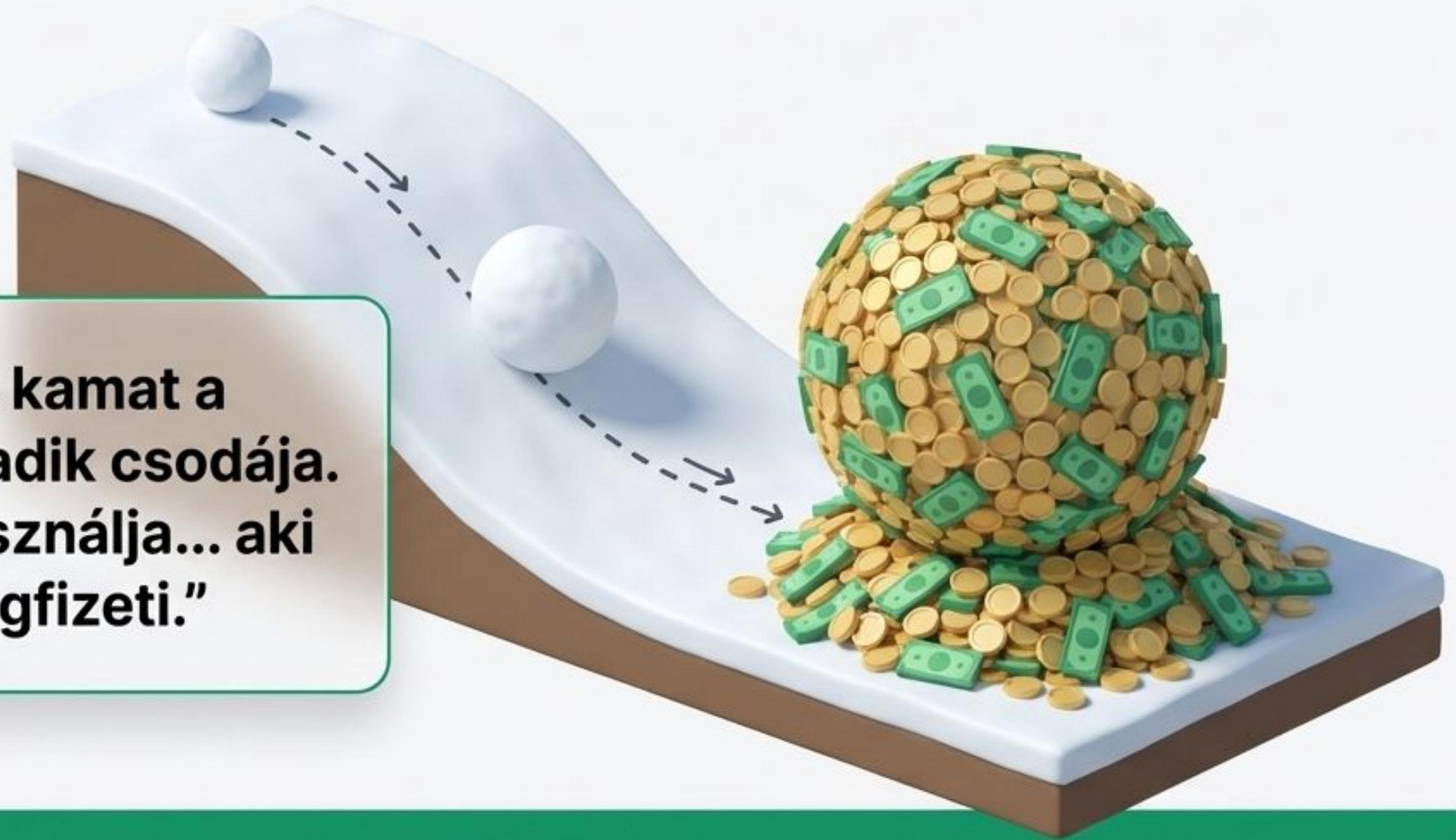


**Tipp:** Ne kockás füzetet használj! Tölts le egy appot (Revolut, Spendeo) és hagyd, hogy a grafikon dolgozzon helyetted.

# A Világ 8. Csodája: A Kamatos Kamat



**“A kamatos kamat a világ nyolcadik csodája. Aki érti, használja... aki nem, az megfizeti.”**



**Ez az egyetlen dolog a világon, ami akkor is dolgozik neked, amikor alszol, bulizol, vagy éppen a vizsgaidőszakban szenvedsz.**

# A 'Mágia' Képlete (Ne ijedj meg!)


$$FV = PV * (1 + r)^t$$

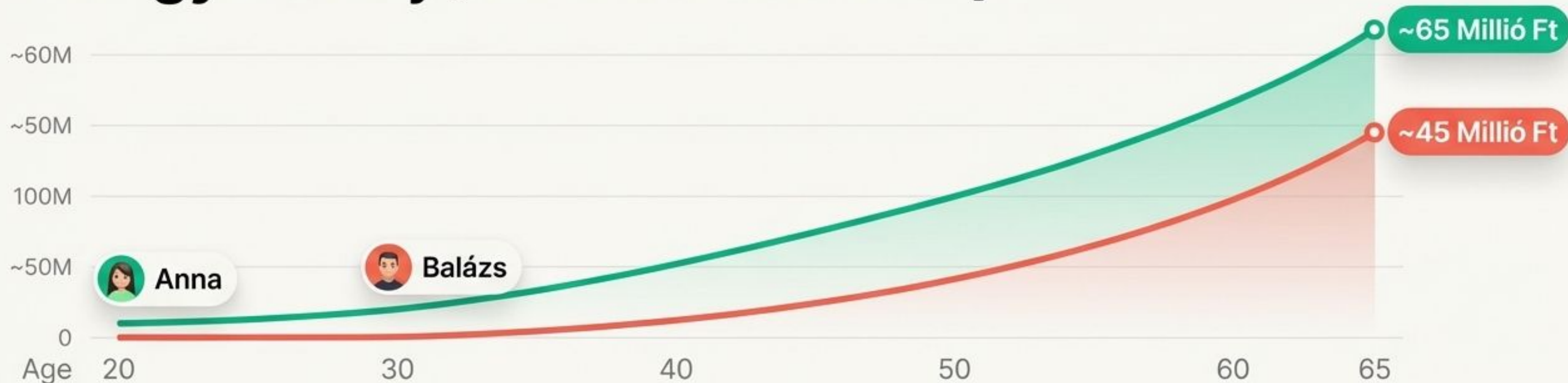
**PV = A tőkéd**  
(Amit ma beteszelsz)

**r = A sebesség**  
(Hozam)

**t = AZ IDŐ**  
(A legfontosabb tényező!)

**A titok: Az idő a kitevőben van. Sima matek: sokkal többet ér az, hogy mikor kezded, mint az, hogy mennyi pénzzel.**

# A Nagy Párbaj (A késlekedés ára)



## Anna (Zseni üzemmód)

- Kezdés: 20 évesen
- Megtakarítás: Havi 20e Ft (Csak 10 évig!)
- Összes befizetés: 2.4M Ft

**Egyenleg 65 évesen: ~65 Millió Ft** ↑

## Balázs (Hard mode)

- Kezdés: 30 évesen
- Megtakarítás: Havi 20e Ft (Nyugdíjig, 35 évig!)
- Összes befizetés: 8.4M Ft

**Egyenleg 65 évesen: ~45 Millió Ft** ↓

⚠ Az elszalasztott éveket NEM lehet pénzzel behozni! ⚠

# A Profik Trükkje: A 72-es Szabály



Oszd el a 72-t a várható éves hozammal =  
Megkapod, hány év alatt duplázódik meg a pénzed.



**A legjobb időpont elkezdni 10 éve volt. A második legjobb: MA.**

# Védelmi Mechanizmusok (Impulzuskontroll)

Lefárazott 30.000  
Ft-os sportcipő



Te

Pénzügyi céljaid

## Hack 1: A 24 órás szabály

Várj egy napot a 'Fizetés' gomb előtt.  
A dopamin-köd eloszlik, az esetek  
80%-ában másnap már nem is kell.

## Hack 2: Az Órabér-szűrő

Mielőtt megveszed, számold ki: Megér ez  
a cipő 15-20 óra pultozást/diákmunkát?  
Ha nem, hagyd ott!



# Nem minden hitel ördögtől való (Jó vs. Rossz adósság)



Soha ne vegyél fel hitelt olyanra, ami 1 év múlva a kukában végzi!

# Diák Hackek (Láthatatlan Megtakarítások)



## A Foodora/Wolt adó

A kényelmi és kiszállítási díjak havi szinten egy komplett nagybevásárlást tesznek ki. Főzz többet!



## Diákigazolvány Szupererő

Spotify, Adobe, mozi, utazás. Ha nem használod a kedvezményeket, önként adsz borraivalót a világnak.




## Marketplace > Pláza

Tankönyv, bútor negyedáron. Használtan venni nem ciki, hanem okos döntés.

# A Vésztartalék = A Legjobb Altató



**3-6 havi**   
**alapvető**  
**megélhetési**  
**költség egy külön**  
**számlán.**

Ha tönkremegy a laptopod a szakdoga közepén, vagy hirtelen költözned kell, ez a pénz ment meg a pániktól és az uzsorakamatoktól. Tudod, hogy bármi történik, rendben leszel.

# Valódi Gazdagság & A Te Küldetésed



## Quest Log

### A Te Küldetésed

- 30 napos audit:** Pörgesd át ma este a banki appod. Találj 1 felesleges dolgot, és mondd le! 
- Automatizálj:** Állíts be havi 5-10e Ft automatikus utalást a megtakarításodba! (Fizess magadnak először) 
- Képezd magad:** Napi 5 perc TikTok doomsScrolling helyett 1 pénzügyi podcast. 



# **Köszönöm a figyelmet!**

(És most menjeteK meggazdagodni...)