

Pénzügyi tudatosság

Almási Annamária

gazdasági főelőadó, GFE PK

Szarvas, 2026. február 03.

Az előadás „Az Országos Tudományos Diákköri Konferencián, valamint tudományos műhelyein való részvétel és a lebonyolítási feladatok ellátása” című, NTP-HHTDK-25-0042 azonosítójú pályázati program keretében valósul meg.



A VALÓSÁG CHECK (AUDIT)

- **Hol folyik el?** (Kávé, előfizetések, „csak egy sör”)
- **Mérd, amit kezelsz!**
- **Ne emlékezetből gazdálkodj!**
Használj appot (Revolut, Wallet), és nézd meg az elmúlt egy hónapodat. Meg fogsz lepődni a felesleges apróságokon.



AZ ARANYKÖZÉPÚT (50/30/20)

50% Szükséglet: Lakbér, rezsi, kaja, bérlet.

30% Vágyak: Szórakozás, hobbi, Netflix.

20% Jövő: Megtakarítás, váratlan kiadás, befektetés.

„Ez nem börtön, hanem keret. Ha a vágyak 50%-ra mennek, akkor a jövőd rovására élsz.”

A „MEAL PREP” ÉS AZ EGÉSZSÉG



A rendelt étel a pénztárcád ellensége! Befektetés az egészségbe:

Főzés = Napi 2-3.000 Ft megtakarítás. A minőségi alapanyag (pl. diabétesz barát étrend) most drágább, de később tízezreket spórol az egészségügyi kiadásokon.

A LEGFONTOSABB SZÖVETSÉGESED: AZ IDŐ

Kamatos kamat: A világ 8. csodája.

Havi 5 000 Ft most > Havi 20 000 Ft tíz év múlva.

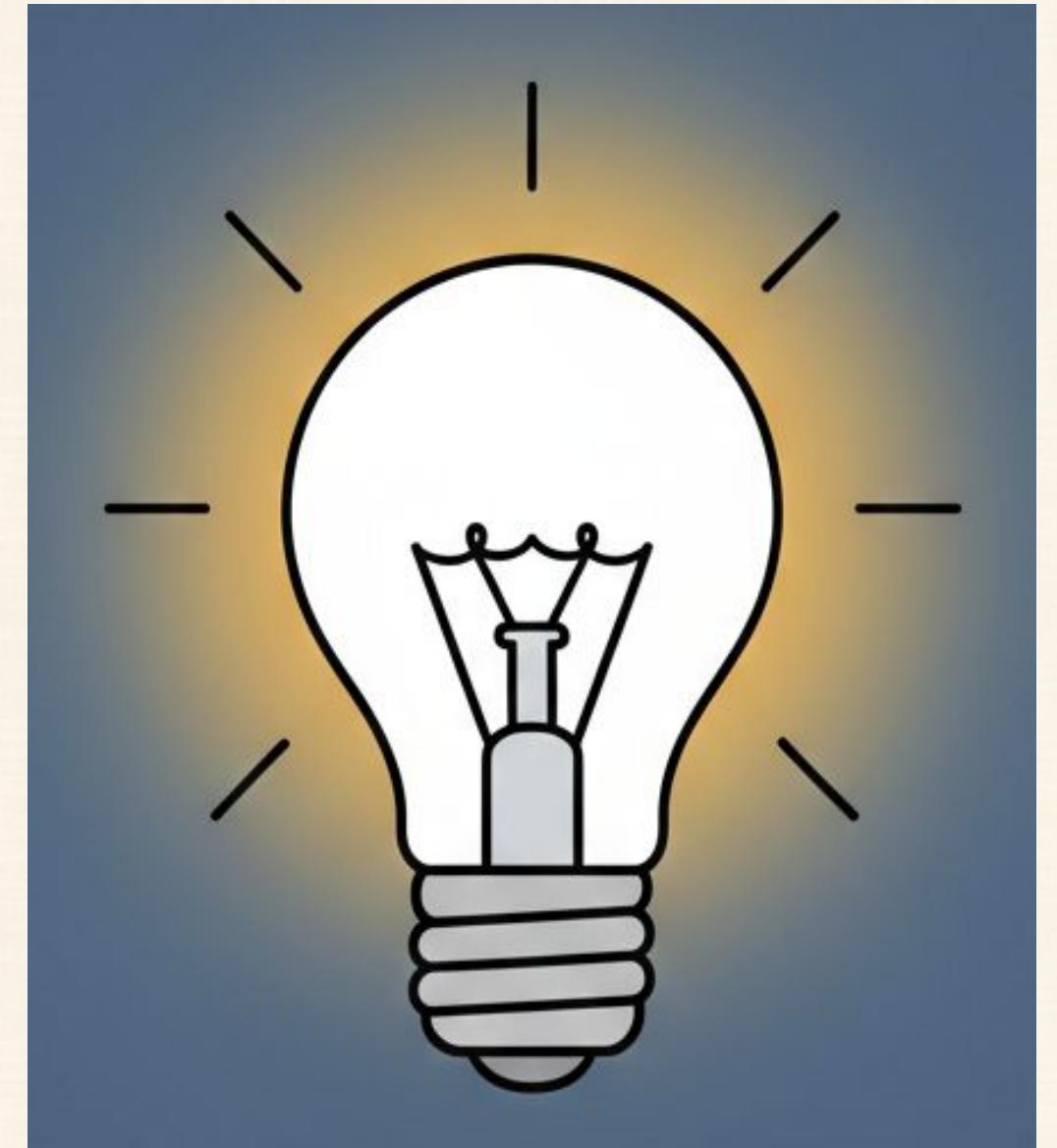
Vészhelyzeti alap: Legyen 3-6 havi fix költséged félretéve

„A legtöbb fiatal azt hiszi, kevés pénzt nem érdemes befektetni.

Ez tévedés. Most nem az összeg, hanem a szokás kialakítása a cél.”

GYORS TIPPEK (HACKS)

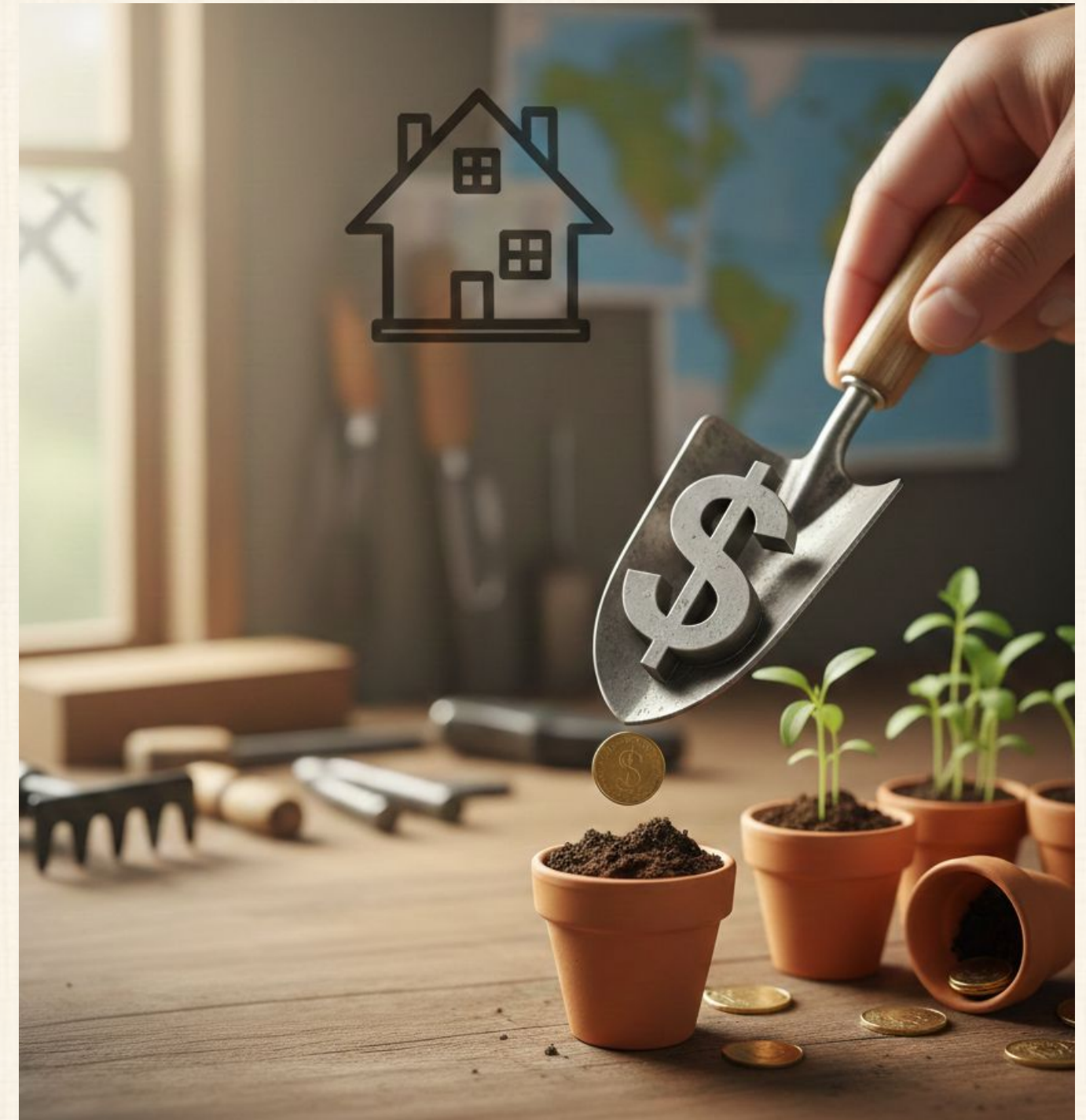
- Diákkedvezmények (mindenhol kérdezz rá!).
- Használt tankönyvek / Vinted / Marketplace.
- „Aludj rá egyet” szabály
(24 óra várakozás nagyobb vásárlás előtt).
- Diákhitel: Csak ha befektetés az oktatásodba,
ne bulira!



ÜZENET:

A pénz eszköz, nem cél.

Kezdd kicsiben, kezd ma!



*Köszönöm a
figyelmet!*